

Chen Tai-Chi Einsteigerkurs mit Meister *Xiao Ji-Min*

- Ausgeglichenheit
- Entspannung
- Selbstvertrauen



- Beweglichkeit
- schnelle Reflexe
- Ruhe

- Stärkung der Muskulatur
- Abbau von Fehlhaltungen
- verbessertes Körpergefühl

Jeden Freitag findet ein Tai-Chi Einsteigerkurs mit Meister *Xiao Ji-Min*, 19. Generation Chen Tai-Chi statt. *Xiao Ji-Min* ist der Sohn von *Xiao Qing Lin*, einem Schüler des Großmeisters *Chen Fake* aus Chenjiagou.

Datum:	Jeden Freitag
Zeit:	19:00 - 21:00 Uhr
Ort:	Pfalzburger Str. 23a 10719 Berlin
Verkehrsanbindung:	U1 Hohenzollernplatz, Bus 115 249
Kosten:	kostenlose Probestunde 35 € pro Monat
Internet / weitere Kursangebote:	www.ljcta.org

Lao Jia Chen Tai-Chi Association e.V. www.ljcta.org



Chen Tai-Chi Einsteigerkurs mit Meister *Xiao Ji-Min*

- Ausgeglichenheit
- Entspannung
- Selbstvertrauen



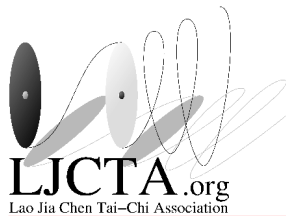
- Beweglichkeit
- schnelle Reflexe
- Ruhe

- Stärkung der Muskulatur
- Abbau von Fehlhaltungen
- verbessertes Körpergefühl

Jeden Freitag findet ein Tai-Chi Einsteigerkurs mit Meister *Xiao Ji-Min*, 19. Generation Chen Tai-Chi statt. *Xiao Ji-Min* ist der Sohn von *Xiao Qing Lin*, einem Schüler des Großmeisters *Chen Fake* aus Chenjiagou.

Datum:	Jeden Freitag
Zeit:	19:00 - 21:00 Uhr
Ort:	Pfalzburger Str. 23a 10719 Berlin
Verkehrsanbindung:	U1 Hohenzollernplatz, Bus 115 249
Kosten:	kostenlose Probestunde 35 € pro Monat
Internet / weitere Kursangebote:	www.ljcta.org

Lao Jia Chen Tai-Chi Association e.V. www.ljcta.org



Chen Tai-Chi Einsteigerkurs mit Meister *Xiao Ji-Min*

- Ausgeglichenheit
- Entspannung
- Selbstvertrauen



- Beweglichkeit
- schnelle Reflexe
- Ruhe

- Stärkung der Muskulatur
- Abbau von Fehlhaltungen
- verbessertes Körpergefühl

Jeden Freitag findet ein Tai-Chi Einsteigerkurs mit Meister *Xiao Ji-Min*, 19. Generation Chen Tai-Chi statt. *Xiao Ji-Min* ist der Sohn von *Xiao Qing Lin*, einem Schüler des Großmeisters *Chen Fake* aus Chenjiagou.

Datum:	Jeden Freitag
Zeit:	19:00 - 21:00 Uhr
Ort:	Pfalzburger Str. 23a 10719 Berlin
Verkehrsanbindung:	U1 Hohenzollernplatz, Bus 115 249
Kosten:	kostenlose Probestunde 35 € pro Monat
Internet / weitere Kursangebote:	www.ljcta.org

Lao Jia Chen Tai-Chi Association e.V. www.ljcta.org



Chen Tai-Chi Einsteigerkurs mit Meister *Xiao Ji-Min*

- Ausgeglichenheit
- Entspannung
- Selbstvertrauen



- Beweglichkeit
- schnelle Reflexe
- Ruhe

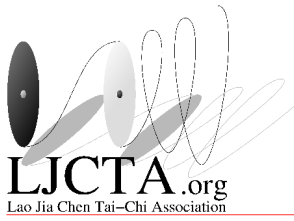
- Stärkung der Muskulatur
- Abbau von Fehlhaltungen
- verbessertes Körpergefühl

Jeden Freitag findet ein Tai-Chi Einsteigerkurs mit Meister *Xiao Ji-Min*, 19. Generation Chen Tai-Chi statt. *Xiao Ji-Min* ist der Sohn von *Xiao Qing Lin*, einem Schüler des Großmeisters *Chen Fake* aus Chenjiagou.

Datum:	Jeden Freitag
Zeit:	19:00 - 21:00 Uhr
Ort:	Pfalzburger Str. 23a 10719 Berlin
Verkehrsanbindung:	U1 Hohenzollernplatz, Bus 115 249
Kosten:	kostenlose Probestunde 35 € pro Monat
Internet / weitere Kursangebote:	www.ljcta.org

Lao Jia Chen Tai-Chi Association e.V. www.ljcta.org





Chen Tai-Chi Einsteigerkurs mit Meister *Xiao Ji-Min*



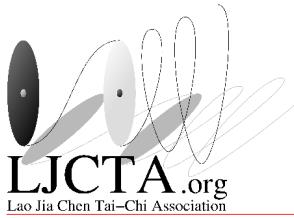
Lao Jia Chen Tai-Chi Association e.V. www.ljcta.org



Chen Tai-Chi Einsteigerkurs mit Meister *Xiao Ji-Min*



Lao Jia Chen Tai-Chi Association e.V. www.ljcta.org



Chen Tai-Chi Einsteigerkurs mit Meister *Xiao Ji-Min*



Lao Jia Chen Tai-Chi Association e.V. www.ljcta.org



Chen Tai-Chi Einsteigerkurs mit Meister *Xiao Ji-Min*



Lao Jia Chen Tai-Chi Association e.V. www.ljcta.org